



O SEGREDO DA FELICIDADE

CONTENTAMENTO EM JESUS

Semana 2 – Quem perde, Ganha



QUEBRA-GELO

Se você pudesse apagar do seu currículo ou histórico pessoal uma conquista que já não tem mais valor para você, qual seria? Por quê?



TEMPO DE ORAR

1- Ore para que o grupo experimente o contentamento real em Cristo, mesmo diante de dificuldades.

2- Ore por irmãos que estejam enfrentando ansiedade, frustrações ou crises financeiras.

3- Interceda para que a Palavra transforme nossos padrões de pensamento.



TEMPO DE LOUVAR

Utilize os recursos que sua célula dispõe e louvem os Senhor com três cânticos. Se existir alguém que toque violão, use o talento dessa pessoa para dirigir o louvor. Caso não exista, utilize vídeos do YouTube com as música e letras dos cânticos.

Sugestões de cânticos:

1. Eu Só Quero Estar Onde Tu Estás – David Quinlan
2. Nada Além de Ti – Thalles Roberto
3. Teu Reino – Discopraise



TEMPO DE COMPARTILHAR

Líder: antes da reunião peça aos membros de sua célula para lerem o capítulo 3 de Filipenses.



Verso-chave: “Mas o que para mim era lucro, passei a considerar como perda, por causa de Cristo. (v. 7)

Na semana passada, vimos que Paulo aprendeu a viver contente em todas as circunstâncias. Nesta semana, voltamos ao capítulo 3 para entender de onde vem esse contentamento. Paulo revela que sua alegria não está em conquistas, status religioso ou realizações pessoais, mas no fato de conhecer a Cristo e esperar a ressurreição.

Ele nos convida a olhar para a vida a partir de uma nova perspectiva: não mais presos às coisas terrenas, mas com os olhos na eternidade, porque somos cidadãos do céu. O contentamento cristão está enraizado nessa realidade: Cristo é nosso maior ganho.

- Tema:

A alegria que nasce da justiça de Cristo e da esperança eterna

- Pontos chave:

- **Alegrem-se no Senhor:** Exortação imediata para alegra-se no Senhor. (v. 1)

- **Cuidado com influências:** Paulo adverte os filipenses acerca do perigo de se deixarem influenciar por cristãos judeus que afirmavam que a circuncisão era necessária para a salvação, em seguida, o apóstolo fala de sua conversão do judaísmo para Cristo. (v. 2-11)

- **Encorajamento:** Paulo encoraja os cristãos a buscar a Cristo e a esperança do céu com determinação e força. (v.12)

- **Maturidade:** Paulo estava disposto a desistir de tudo para alcançar o objetivo final, **o prêmio celestial** da vida eterna. Os que alcançam a **maturidade** tem a mesma perspectiva de Paulo e entendem que as coisas eternas são as mais importantes. (v. 13-15)

- **Sem olhar para trás:** Devemos prosseguir de maneira coerente com o que já alcançamos, não deve haver deslizes ou retrocessos; como cristãos, nossa conduta deve condizer com o nosso entendimento espiritual. (v. 16)

- **Se for imitar alguém, imite a Cristo:** A dedicada busca de Paulo por Cristo e a vida à qual Deus o havia chamado, que muito divergiam da prática dos inimigos de Cristo descrito nos versos a seguir. (v.17)

- **Pensamentos no alto:** De modo contrastantes aos inimigos de Cristo, os cristãos, cientes de que sua casa está no céu com o Senhor Jesus Cristo, devem encher os pensamentos e a mente com coisas celestes e com a esperança da volta de Cristo. (v. 20)



PERGUNTAS

- Faça uma reflexão pessoal: o que tem sido seu “lucro” ultimamente? Há algo que precisa ser colocado “no lixo” por amor a Cristo?
- Escreva (e compartilhe, se quiser) uma oração pedindo a Deus que o seu maior desejo seja conhecê-Lo mais profundamente.
- Durante a semana, procure viver como cidadão do céu: escolha uma atitude concreta (como perdoar, doar, consolar ou testemunhar).



SEMANA 3

Tema: O exemplo de quem serve com Alegria

Data: 14/09/2025